



## Opstart sporten jeugd HCL

Beste sporters, trainers en ouders/verzorgers,

Met de jeugd kan het sporten binnen de gestelde richtlijnen weer worden opgepakt. Wij vinden het er fijn dat er vrijwilligers / trainers zijn die dit nu mogelijk maken!

Kinderen in de basisschoolleeftijd zullen weer 1x in de week een training hebben. De oudere handbaljeugd zal activiteiten buiten het sportpark verrichten. Alle activiteiten van de handbal zullen voor de jongere jeugd op het sportpark Immerloo in Loo plaatsvinden. De oudere jeugd hoort van de trainers waar de training start en op welke tijd.

Op pagina vier ziet u een weergave van de bezetting van het sportpark. We trainen vanaf 4 mei as tm donderdag 11 juni as.

Hieronder volgt een overzicht van richtlijnen en aandachtspunten die wij hierbij in acht nemen:

- Posters aandachtspunten hangen aan de poort en op sportpark als reminder;
- Informeer de kinderen vooraf over de aandachtspunten;
- Ons sportpark blijft gesloten;
- Kleedkamers en douchen is niet beschikbaar;
- Neem je eigen handbal mee; maak deze schoon voor en na de training
- Indien je hierover niet beschikt, mag je een handbal van de vereniging gebruiken, de trainer zal zorgen dat de ballen schoon worden gemaakt, voor en na de training.
- Er mag worden overgespeeld met de ballen.
- Ga vooraf thuis naar het toilet. Het toilet mag alleen in uitzonderlijke gevallen gebruikt worden;
- Geen ouders op de sport. Houd rekening met 1,5 meter afstand tot elkaar bij brengen/ halen van kinderen buiten de poort;
- Er zit een kwartier tussen start- en eindtijd van verschillende teams;
- Kom 5 minuten à maximaal 10 minuten voor de training;
- In de huidige situatie past geen uitloop qua tijd van de trainingen;
- Kinderen heb de mogelijkheid om de handen na het trainen in te smeren met desinfecterende handgel;
- De trainer loopt met de kinderen mee naar de poort;
- Aan de trainer daarna het verzoek om spullen op te ruimen en desgewenst schoon te maken;
- Blijf thuis bij verkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest of koorts
- Heeft iemand uit je huishouden of jijzelf last van verkoudheid + koorts en/of benauwdheid dan blijf je thuis.;
- Alle overige RIVM richtlijnen.
- Voor alle kids en trainers, maak veel plezier en geniet er van!

Zorg dat we ons aan deze richtlijnen houden en attendeer elkaar er op. Laten we omarmen wat nu in ieder geval wél kan.

Bij voorbaat dank voor uw medewerking

Met sportieve groet,

Bestuur HCL

## **Veiligheid- en hygiëneregels voor iedereen**

*Bron NOC NSF*

Wij adviseren om onderstaande maatregelen uit te voeren.

- voor alles geldt: gezond verstand gebruiken staat voorop;
- blijf thuis als je een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts;
- blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf de 38 C°) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je je kind weer laten sporten en naar buiten;
- blijft thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat u tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet u thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact;
- houd 1,5 meter (twee armlengtes) afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar);
- hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes;
- ga voordat je naar de club vertrekt thuis naar het toilet;
- was voor je training thuis je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden;
- was je handen met water en zeep voor en na bezoek sportlocatie;
- douche thuis en niet op de sportlocatie;
- vermijd het aanraken van je gezicht;
- schud geen handen;
- kom niet eerder dan 10 minuten voor de sportactiviteit aan op de sportlocatie en ga direct daarna naar huis.

# spelregels om weer veilig samen te sporten

## informatie voor ouders en verzorgers



houd je kind thuis als hij of zij of een gezinslid verkouden of griepig is



kom niet eerder dan 10 minuten voor aanvang van de sportactiviteit op locatie



meld je kind tijdig aan voor de activiteit



als ouder/verzorger/begeleider heb je geen toegang tot de sportlocatie



je kind is alleen welkom wanneer er een activiteit voor jouw kind gepland staat



indien ondersteuning echt noodzakelijk is bij de activiteit, is één ouder/verzorger toegestaan



laat je kind zoveel mogelijk op eigen gelegenheid naar de locatie gaan als hij/zij oud genoeg is



volg altijd de aanwijzingen op van de organisatie



informeer je kind over de algemene veiligheids- en hygiëne regels



haal direct na de activiteit je kind op. Zorg ervoor dat dit moment zo kort mogelijk is

sport bewust, houd je aan de spelregels,  
zo hebben we samen sportplezier

Meer informatie [nocnsf.nl/sportprotocol](https://nocnsf.nl/sportprotocol)

#wewinnenveelmetsport



### Huidige indelen bezetting sportpark Immerloo

VOETBAL 1e Veld	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
J07		18:00h- 19:00h			
J08			18:15h- 19:15h		
J09	18:30h- 19:45h				
J11				18:15h- 19:30h	
J13		18:45h- 20:00h			
<b>HANDBAL Kunstgrasveld</b>					
D2 jeugd	18:00h- 19:00h				
F Loo			18:00h- 19:00h		
F Groessen				17:30h- 18:30h	
E jeugd				18:45h- 19:45h	

Trainingen starten vanaf maandag 4 mei tm 11 juni

Op donderdag 21 mei, kunnen de trainingen worden verplaatst naar dinsdag 19 mei. Dit in overleg met de trainers.